

Отношение к гормональным препаратам в народе, как правило, почтительно-опасливое. Их уважают, мало что в них понимая, и при этом побаиваются. Не пора ли приоткрыть завесу тайны?



Наш эксперт — специалист в области клинической эндокринологии, директор клиники эндокринологии Первого МГМУ им. И. М. Сеченова, член-корреспондент РАН, лауреат премии правительства Российской Федерации в области образования, доктор медицинских наук Валентин Фадеев.

Кто тут главный?

? Валентин Викторович, что такое гормоны? Какие из них самые важные?

— Вообще, само это понятие, возникшее в XIX в., уже устарело. Гормон — это вещество, которое попадает в кровь, переносится ею, оказывая эффект на другие клетки. Иерархия гормонов весьма условна. Да, гипофиз регулирует работу других эндокринных желез, но и его работа также регулируется, поэтому его можно представить как шефом, так и диспетчером. Главных и второстепенных гормонов нет. К тому же эндокринной функцией обладают в той или иной степени все органы и ткани: сердце, печень, почки, скелетные мышцы, кости, головной мозг и т. д. А вот процессы взаимной регуляции гормонов нам известны на весьма грубом уровне.

? Значит, неверно считать, что, скажем, гормон стресса кортизол «плохой», а помогающий заснуть мелатонин «хороший»? — Конечно, это полный абсурд! Без «плохого» кортизола мы, возможно, несколько

Есть множество препаратов гораздо опаснее гормонов. Те же антибиотики, которые назначают по любому поводу.

Эндокринолог Валентин Фадеев:

«Не бывает гормонов «плохих» и «хороших»»

дней проживём, но смерть наша будет мучительной. А вот без «хорошего» мелатонина худо-бедно жить можно.

Секрет молодости

? Давайте поговорим о гормонах молодости и старости. Как усилить выработку первых и затормозить вторые?

— Этот миф уже набил оскомину. Действительно, с возрастом снижается продукция ряда гормонов: половых, гормона роста, дегидроэпиандростерона и т. д. Можно ли, исходя из этого, сделать вывод, что организм стареет? Или старение — это генетически запрограммированный процесс и вследствие него (а не наоборот) происходит снижение продукции гормонов? Ведь с возрастом меняется не только уровень того или иного гормона в крови, но и сами клетки, на которые эти гормоны действуют. Когда уровень половых гормонов меняется, клетки «подстраиваются» под изменения. Представьте, что мы 100-летнему человеку поднимем содержание какого-то вещества до уровня, который был у него в 20 лет. Будет ли от этого польза?

Вспомним ветхозаветную заповедь: «Не наливай молодое вино в старые мехи, поскольку вино взорвется, а вино выльется!»

Гормонотерапия не призвана омолаживать. Она преследует конкретные цели: купировать одни симптомы и не дать развиваться другим.

лечить травами и гонг-медитацией, а вот сахарный диабет 1-го типа, феохромоцитому, синдром Кушинга и большинство других реальных эндокринных заболеваний — вряд ли.

МИФ При гормональных патологиях нельзя похудеть и удержать вес.

На самом деле. Можно! Для эндокринных заболеваний ожирение нехарактерно либо речь идёт об обратной зависимости, как в случае с сахарным диабетом. Это ожирение способствует развитию диабета 2-го типа, но никак не наоборот.

МИФ При гормональном сдвиге человек может стать социально опасным.



Каждый анализ на гормоны имеет свою специфику, и вмешаться в его результат могут самые разные факторы: время забора крови, перенесённый стресс, приём лекарственных препаратов, фазы менструального цикла. Имеет значение даже, в какую посуду берётся кровь, как образец обрабатывается и хранится. Анализ ряда гормонов зависит от того, как долго вы спали ночью, занимались ли накануне сексом, курили или выпили за ужином бокал вина. Всё надо учитывать.

? Правда ли, что эндокринолог может прочитать диагноз по внешности?

— Профессионал должен «считать» больного, как по штрихкоду! Внешность — главный ориентир. Не меньшее значение имеют психотип, интеллект. Некоторые диагнозы видны «от двери!» Иногда то, что мы видим, настолько

сильно расходится с данными гормональных исследований, что мы их просим пересдать.

Не надо бояться!

? В каких случаях назначают гормональное лечение?

— Гормоны — это биологически активные вещества, которые имеют очень много мишеней в организме. Так, глюкокортикоиды действуют практически на все клетки, их можно назначать при недостаточности эндокринных желез. Цель заместительной терапии — максимально имитировать нормальную продукцию гормона.

Введение гормональных препаратов не в физиологических, а в повышенных дозах оказывает противовоспалительное действие. Конечно, любой избыток гормонов может дать побочные эффекты, поэтому к такому лечению прибегают, когда нет другого выхода либо если курс кратковременный.

Без гормонов не обойтись при дефиците ряда жизненно важных гормонов: тироксина (гипотиреоз), инсулина (диабет 1-го типа), кортизола и альдостерона (надпочечниковая недостаточность) и др. Гормоны не всемогущи, но некоторые фатальные заболевания без них вылечить трудно.

Мифы о гормонах

МИФ С гормональными нарушениями нельзя родить.

На самом деле. Если эндокринное заболевание не лечится, то нельзя. Если же оно компенсировано, то в большинстве случаев может обсуждаться планирование беременности.

МИФ Гормональные нарушения можно лечить травами, диетой, йогой.

На самом деле. Спектр того, что на бытовальском уровне называют гормональными нарушениями, варьирует от предменструального синдрома до заболеваний, способных привести к смерти за несколько недель и даже дней. ПМС можно

На самом деле. Нет! Преступные наклонности не могут быть следствием каких-либо соматических заболеваний.

МИФ От гормонов развиваются рак, депрессия, бесплодие, избыточный рост волос на лице у женщин и проблемы с либидо.

На самом деле. Препараты эстрогенов не индуцируют рак. Но если онкология уже существует, то на фоне терапии эстрогенами некоторые опухоли могут изменить характер течения.

Побочные эффекты от комбинированных оральных контрацептивов (КОК) возникают нечасто и при смене препарата могут исчезнуть.